

Sikap Kerja Positif

“Praktikkan minda dan tingkah-laku yang positif di tempat kerja”

Objektif

Selepas menghadiri kursus ini, anda akan:

- Memahami cara mengatasi perasaan rendah-diri
- Elakkan daripada merasa diperguna oleh orang lain seperti pihak atasan atau rakan sekerja
- Mengurus kerja dengan cekap untuk memastikan setiap aktiviti dilakukan mengikut masa yang ditetapkan dengan cemerlang.
- Pelajari teknik yang praktikal dan mudah untuk memahami minda anda dan tukar setiap pemikiran dan tingkah-laku anda yang negatif kepada sesuatu yang positif.
- Tingkatkan kemahiran untuk membuat rakan dan pihak atasan selesa dengan anda supaya mudah untuk mereka bekerja dengan anda secara efektif
- Pelajari teknik yang mudah dan praktikal untuk mengurangkan tahap tekanan di tempat kerja
- Pelajari cara menukar segala pemikiran dan aktiviti negatif di keliling anda kepada sesuatu yang positif dan produktif.
- Wujudkan evolusi dalam cara pemikiran dan reaksi anda kepada keadaan yang rumit
- Tingkatkan kemahiran kepimpinan anda dengan melakukan komunikasi yang positif dan memahami keperluan dan ekspektasi ahli kumpulan.

Metodologi Pembelajaran

Penghantaran yang digunakan ialah cara pembelajaran secara pengalaman yang terbukti sebagai cara pembelajaran yang paling berkesan.

Para peserta akan berpeluang untuk merasai pelbagai situasi berbeza untuk menilai tahap pemahaman mereka dan juga kesan reaksi mereka terhadap sesuatu situasi.

Para peserta juga akan dibekalkan dengan pelbagai teknik yang mujarab dan mesra pengguna untuk mengaplikasikan cara pemikiran positif demi mengaut kejayaan di tempat kerja dan juga dalam hidup dari sikap positif mereka.

Kursus ini akan merangkumi 20% teori dan 80% aktiviti praktikal. Penghantaran pembelajaran aktif membolehkan para peserta mengambil bahagian secara efektif sepanjang kursus. Aktiviti-aktiviti yang akan dilakukan berupa:

- Perbincangan secara berkumpulan yang interaktif
- Aktiviti perseorangan dan berkumpulan
- Persembahan video yang relevan
- Perkongsian pengalaman yang efektif dengan tenaga pengajar dan dikalangan peserta
- Permainan yang berkaitan dengan topik-topik yang didiskusikan

Siapa yang patut hadir

Pengurus, eksekutif, jurutera, dan pakar teknikal adalah dinasihatkan untuk menghadiri sesi ini.

Kandungan Kursus

Modul 1: Tingkah-laku Positif Lwn. Tingkah-laku Negatif

Fikiran kita membawa kesan kepada tindakan kita, dan sikap kita mempengaruhi motivasi kita. Jadi, ia adalah penting untuk kita mengetahui faktor lain yang mempengaruhi perasaan kita.

** Aktiviti perseorangan – Analisis diri dan aktiviti pembelajaran berupa kesedaran diri*

Modul 2: Ubah gaya fizikal anda untuk mengubah status minda

Setiap gerakan anda boleh bersifat positif atau negatif. Belajar bagaimana anda boleh menjadi lebih positif dengan membalikkan tindakan yang menyebabkan perasaan sikap negatif.

** Aktiviti perseorangan – Pergerakan positif untuk meningkatkan tahap tenaga anda.*

Modul 3: Cara berkomunikasi dengan positif

Sesi ini akan membantu anda memperbaiki kaedah komunikasi anda dengan diri sendiri dan orang lain.

** Aktiviti berkumpulan: Permainan komunikasi*

Modul 4: Mengapa saya perlu mengubah personaliti saya?

Sepatutnya anda harus tanya apa yang anda boleh berubah sebagai orang yang lebih baik.

** Aktiviti perseorangan – Analisa kekuatan dan kelemahan diri untuk mengenal-pasti kesesuaian personaliti dengan kerja yang dilakukan.*

Modul 5: Cara positif dan praktikal untuk mengubah proses pemikiran anda demi meningkatkan prestasi kerja

Sesi ini akan memberi anda kesempatan untuk memahami cara yang berkesan untuk menyelesaikan pekerjaan atau projek melalui pelaksanaan sikap perkongsian dan bimbingan.

** Aktiviti berkumpulan – Permainan untuk membentuk kumpulan yang positif dan produktif*

Modul 6: Gunakan afirmasi positif dan wujudkan suasana kerja yang positif

Sesi ini akan mengubah gaya pemikiran anda untuk mengelakkan kesan negatif dari menggunakan perkataan atau nada suara yang negatif

** Aktiviti perseorangan – Cara mengurus kuasa minda anda*

Modul 7: Latihkan minda anda untuk sentiasa bersikap positif demi membina target yang konstruktif dengan pelan kerja yang kreatif dan efektif.

Amalan kekuatan fikiran positif dengan menggunakan teknik-teknik yang mudah dan praktikal untuk kejayaan anda.

** Aktiviti Individu - Tetapan tujuan dan mempersiapkan pelan kerja.*

Pelatih Kursus Pathmanathan Balakrishnan

Mr. Pathmanathan Balakrishnan, atau yang lebih dikenali dengan nama samarannya Mr. Nathan merupakan seorang pelatih yang dinamik dengan gayanya yang tersendiri dengan pengalamannya yang melebihi 15 tahun dalam bidang latihan perindustrian.

Terlatih di bawah bimbingan pelatih-pelatih yang terkenal di dunia seperti Bod Procter, Philip Teal dan Chris Newton, beliau telah melatih beribu-ribu peserta yang berasal dari bidang perindustrian yang berlainan. Ini termasuk bidang perkhidmatan, multinasional, perusahaan organisasi, industri penginsurans, industri perhotelan dan industri jaringan pemasaran.

Mr. Nathan merupakan seorang pelatih yang serba boleh dalam pendekatan dan penyampaian ceramahnya.

Berdasarkan teknik pembelajaran yang dijalankan secara praktikal, semangat interaksi beliau yang tinggi dan pendekatannya yang ramah serta mantap meningkatkan penyerapan inti latihan oleh para pesertanya dengan mudah sekali.

Sepanjang pengalamannya yang setiap masa berdepan dengan orang-orang dari pelbagai tahap dan latar belakang, beliau sentiasa mencipta teknik latihan dan topik yang baru selaras dengan keperluan pelatihan yang semakin meningkat pada masa kini.

Penyertaan dalam latihan beliau semestinya sesuatu pengalaman yang tidak akan dilupakan di mana para peserta menyedari kebolehan dan potensi yang terlindung dalam diri mereka yang akan membawa kepada pembinaan serta persembahan yang unggul di mana jua dalam kehidupan mereka.



Sikap Kerja Positif

"Praktikkan minda dan tingakah-laku yang positif di tempat kerja"

Workshop

* Fees includes workshop materials, refreshment, lunch and certificate of attendance but excludes Bank charges & VAT per payment

Session	Date	Venue	Normal Fees	Early Bird Deadline
	<input type="checkbox"/> 11th-12th October 2010	The Legend Hotel, Kuala Lumpur, Malaysia	RM 1290	10th September 2010
Discount	Early Bird Registration <input type="checkbox"/> 5%			
	Group Registration <input type="checkbox"/> 3 or more at 5% off <input type="checkbox"/> 5 or more at 7% off <input type="checkbox"/> 8 or more at 7% off			

Schedule

08:30 Registration
09:00 Workshop Begins
10:30 Coffee & Networking
10:45 Workshop Resumes
13:00 Networking Luncheon
14:00 Workshop Resumes
15:30 Coffee & Networking
15:45 Workshop Resumes
17:00 Workshop Ends

Organization Details

Organization Name _____

Address _____

Tel _____ Fax _____

Participant Details

Name	Job Title	Email	Direct Line
1.			
2.			
3.			

The invoice should be directed to

Name _____ Job Title _____

Email _____ Direct Line _____

Authorising Manager's Details

Name _____ Job Title _____

Email _____ Direct Line _____

Signature _____ Date _____

*The booking is invalid without a signature.

After complete this form,
please fax it to (603) 40235716

CANCELLATION & SUBSTITUTIONS: This registration may only be cancelled in writing not later than two weeks before the workshop begins. The booking may not be cancelled nor any fees refunded thereafter. A substitute may be named at any time before the workshop begins.

HOTEL ACCOMMODATION: Accommodation is not included in the workshop fees. Room Reservation can be made by delegates directly with the hotel. To enjoy privileged room rates, please contact the Hotel directly and state that you're attending an event organised by GIN (Global Intelligence Network).

The Legend Hotel, Kuala Lumpur
Tel: (603) 4042 9888
The Summit Hotel, Subang Jaya
Tel: (603) 8023 3000

NOTE: It may be necessary for reasons beyond control, to change the content and timing of the event, speaker(s) or venue. Every effort will be made to inform the participant of the change. Global Intelligence Network should not hold liable for any cost arising from this change.

PAYMENTS: An invoice will be sent upon receipt of your registration. Please note that full payment must be received prior to the event in order to be eligible for attending. Walk-in delegates with payment will be admitted on a space available basis. Payment may be made via cross cheque / bank draft / electronic transfer, made in favour of:

Global Intelligence Network (M) Sdn Bhd
268-2-1, Wisma Mutiara Genting,
Jalan Ayer Jerneh Off Jalan Genting Kelang,
53300 Setapak, Kuala Lumpur,
Malaysia.

Details for Telegraphic Transfer:
Bank: RHB Bank
Branch: Setapak, Kuala Lumpur
A/C No: 26405800003737
Swift Code: RHBBMYKL

For electronic transfer, Please email / fax your transaction slip to us as proof of payment.

